



Dr. Heinz R. Wölken

Alle Kassen

Dr. Mario Mitteregger

Wahlarzt

Die Vorsorgeuntersuchung – ihr „Gesundheitspickerl“

Wussten Sie, dass 50 % aller Todesfälle durch Herz-Kreislaufkrankungen und weitere 30 % durch Krebserkrankungen verursacht werden?

Ist Ihnen bekannt, dass diese Erkrankungen schon Jahre und Jahrzehnte vorher und allmählich entstehen können?

Und ist Ihnen bewusst, dass bei frühzeitiger Erkennung der Vorstadien dieser Erkrankungen die Medizin heute sehr wirkungsvolle Gegenmaßnahmen einleiten kann und viel Leid verhindern hilft.

Nur wenn Sie sich zur Vorsorgeuntersuchung entschließen, können wir Ihr Risikoprofil erheben und vorbeugend tätig werden, um Ihre Gesundheit zu erhalten.

Natürlich setzt das Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit voraus.



Wer? Wann? Wie?

- für alle ab 18 Jahren
- jährlich
- kostenlos



Ihr Nutzen einer regelmäßigen Vorsorgeuntersuchung

- **Erkennung von Risikofaktoren**
 - erhöhtes Cholesterin
 - Bluthochdruck
 - erhöhte Blutzuckerwerte / Diabetes mellitus
 - Übergewicht
 - Bewegungsmangel
- **Früherkennung von Krankheiten**
 - bessere Heilungschancen
 - Vermeidung von Folgeschäden
- **Beratung**
 - Ernährung
 - Bewegung
 - Suchtprävention



Ablauf der Vorsorgeuntersuchung

- Terminvergabe
- Untersuchung (dauert ca. 30min)
- Blutabnahme, Messung von Blutdruck, Größe, Gewicht und Bauchumfang
- Gespräch und genaue Untersuchung durch den Arzt
- bei Notwendigkeit Überweisung zum Facharzt
- Möglichkeit von Spirometrie (Prüfung der Lungenfunktion) und EKG in unserer Ordination
- Terminvereinbarung zur Befundbesprechung
- Aushändigung ihrer Befundmappe